

# INBJUDAN



26–28 nov 2021

# Halmstad Frigymnaster & Gymnastikförbundet

hälsar er välkomna till

## Svenska Cupen i MAG

26–28 nov 2021

Halmstad

### Information

Tävlingsledare: Michael Hedlund

Telefon: 070-815 83 86

Mail: michael.hedlund@gymnastik.se

Kansli telefon: 035-342 07, 070-623 14 13

Mail kansli: caroline.torstensson@halmstadfrigymnaster.se

Web: halmstadfrigymnaster.se

### Tävlingshall

Halmstad Arena, "Grytan"

### Adress till tävlingshallen

Växjövägen 11

### Tävlingsklasser

Rikspokalen 2-5 + öppet program, Rikscupen 2-5, Svenska Cupen samt Lag-SM.

Då Rikspokalen kommer att köras på det nya Riksprogrammet kommer anmälan i IndTA att se annorlunda ut. Var god se bilaga.

### Tävlingsform

Mångkamp, grenfinaler samt lagtävling i enlighet med Tävlingsbestämmelserna.

### Preliminära tider

Domarmöte:	lördag kl07.00, med reservation om tävlingar behöver köras på fredagen beroende på antal anmälda
Tekniskt möte:	fredag den 26/11 kl20.00
Tränarråd:	lördagen den 27/11 efter avslutad tävling
Uppvärmning/Förträning:	fredagen den 26/11 kl16.00
Defilering:	Inför varje klass, men beroende på restriktioner kan den utgå
Starttid för tävlingarna:	lördag den 27/11 kl08.00, eventuellt även fredag beroende på antal anmälda
Sluttid för tävlingarna:	söndag den 28/11 kl15.00

Prisutdelning:                      söndag den 28/11 kl15.10

Observera att detta är preliminära tider som kan komma att ändras.

## **Anmälan**

Anmälan görs på [www.indta.se](http://www.indta.se)

Sista anmälningsdag är den 26 oktober 2021

## **Anmälningsavgift**

Anmälningsavgiften vid samtliga nationella tävlingar är 650 kr per gymnast och faktureras av Gymnastikförbundet efter genomförd tävling.

## **Administrativ avgift**

Arrangör äger rätt att ta ut 100 kr/individuell gymnast. Faktureras av Gymnastikförbundet i samband med anmälningsavgiften.

## **Domare**

Domare till Rikscupen och Rikspokalen ska varje deltagande förening anmäla 1 domare per påbörjat 4-tal anmälda gymnaster.

Till klassen öppet program och Rikspokalen tar Gymnastikförbundet ut D1 och D2 utifrån anmälda domare.

På Svenska Cupen-helgen gäller att för saknad domare debiteras berörd förening en avgift på 3 000kr per domare av Gymnastikförbundet efter genomförd tävling.

Gymnastikförbundet tar ut domare Svenska Cupen

## **Tävlingsregler**

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på [www.gymnastik.se](http://www.gymnastik.se) under rubriken tävling – tävlingsinriktning – manlig artistisk gymnastik – regler. Eventuella frågor kan skickas till [mag@gymnastik.se](mailto:mag@gymnastik.se)

## **Tävlingslicens**

Föreningarna ansvarar för att gymnasterna har giltig tävlingslicens.

## Utbildningskrav

Vid tävling ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas. Det innebär att du som ledare är ansvarig att följa kraven.

## Tekniskt möte

Fredag den 26 november kl20.00 på Good Morning hotel

## Tränarråd

Lördagen den 27/11 efter avslutad tävling

## Redskap

Enligt redskapsreglementet

## Dopingklassade läkemedel

Ditt ansvar som ledare är att kontrollera vilka regler som gäller för dopingklassade läkemedel och informera dina gymnaster om detta. Senaste Antidopingprogrammet finns alltid på hemsidan: <https://www.gymnastik.se/forforeningar/medicinstod/Antidoping/>

Ett dopingklassat läkemedel är dopingklassat, oavsett vem som använder det, dock skiljer sig förfarandet åt beroende på om en gymnast är uttagen till landslaget eller ej.

Landslagsgymnaster måste söka dispens för sina läkemedel i förväg, information om hur det går till finns här: <http://www.rf.se/Antidoping/Dispens/>. Gymnaster som inte ingår i landslaget omfattas av retroaktiv dispens och behöver därför inte söka dispens i förväg. Det innebär att om en gymnast skulle visa positivt resultat i en dopingkontroll och inte kan påvisa dokument med mera som behövs för att få en godkänd dispens, har begått ett dopingbrott.

För att ta reda på om ett läkemedel är dopingklassat söker du efter aktuellt läkemedel på den Röd-Gröna Listan: <http://www.antidoping.se/rodgronalistan/index.asp>

Generellt krävs att en gymnast har dokumenterad erfarenhet av att ha provat icke dopingklassade läkemedel utan goda resultat för att kunna få en godkänd dispens. Bricanyl är ett exempel på ett dopingklassat läkemedel. Här kan ni läsa mer om astma och kortisonbehandling som är bland de vanligaste

frågorna: <https://www.rf.se/Arbetsrum/SvenskAntidoping/dopinglistanlakemedelssok/Dispens/Astmaochkortisonbehandling/>

Kosttillskott kan innehålla dopingklassade substanser som inte listas på innehållsförteckningen. Det är alltid utövarens eget ansvar att inte få i sig något dopingklassat.

Ska dispens sökas måste detta göras i god tid då handläggningstiden kan vara lång. Ta kontakt via [antidoping@gymnastik.se](mailto:antidoping@gymnastik.se) om ni behöver hjälp med dispensansökan och ytterligare information.

Som förening kan ni ta ställning mot doping och Vaccinera Klubben. Läs mer på: <https://www.rf.se/vaccinera/>

## Kost

Förbeställd lunch serveras i Arenahallen

Beställningsformulär avseende ”paket” för kost och logi genom Halmstad Frigymnaster skickas ut efter den 26 oktober. I paketet ingår även transport mellan hotell och tävlingsarenan.

Laktosfria, glutenfria och vegetariska alternativ kommer att finnas och ska beställas i förväg.

## Logi

För dig som önskar annan logi än den som HFG erbjuder paketpris för rekommenderar vi: Clarion Collection Norre Park Hotel, Scandic Hotel och Hotell Continental. För ytterligare alternativ hänvisar vi till [destinationhalmstad.se](https://www.destinationhalmstad.se)

Scandic är Gymnastikförbundet partner gällande boende på tävlingar, konferenser och event. Hotellkedjan har ett attraktivt sporterbjudande till föreningar som väljer att bo på hotell i samband med tävling. Läs mer här: <https://www.scandichotels.se/alltid-pa-scandic/sport>, eller hör av dig till [sport@scandichotels.com](mailto:sport@scandichotels.com)

## PM

PM skickas ut via mail och läggs ut på hemsidan 3 veckor innan tävlingen.

## GDPR

I och med anmälan till tävling så godkänner du att personuppgifter så som kontaktuppgifter till föreningen, din mailadress och telefonnummer behandlas och lagras av Gymnastikförbundet. Vi behandlar dessa kontaktuppgifter för att kunna skicka ut tävlingsinformation till tävlingen som ni anmäler er till.

### Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan

- Tävlingsadministration
- Förbunds- och föreningsadministration
- Avgiftshantering
- Licensadministration

Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.

# Varmt Välkomna!

Michael Hedlund & Caroline Torstensson  
Halmstad Frigymnaster



**Scandic**

PARTNERS TILL

